

## \_\_\_\_\_ SAVAITĖ (2-6 savaitėms)

Kūdikio vardas \_\_\_\_\_ Gimimo data \_\_\_\_\_ Gimimo svoris \_\_\_\_\_ Dabartinis svoris \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_          Pirmą para

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 8-12 kartų per parą)																			
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 5-6 šlapi vystyklai)																			
Išmatos (Ne mažiau kaip 3-4 kartai)																			

Data \_\_\_\_\_          Antrą para

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 8-12 kartų per parą)																			
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 5-6 šlapi vystyklai)																			
Išmatos (Ne mažiau kaip 3-4 kartai)																			

Data \_\_\_\_\_          Trečią para

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 8-12 kartų per parą)																			
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 5-6 šlapi vystyklai)																			
Išmatos (Ne mažiau kaip 3-4 kartai)																			

Data \_\_\_\_\_          Ketvirtą para

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 8-12 kartų per parą)																			
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 5-6 šlapi vystyklai)																			
Išmatos (Ne mažiau kaip 3-4 kartai)																			

Data \_\_\_\_\_          Penktą para

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 8-12 kartų per parą)																			
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 5-6 šlapi vystyklai)																			
Išmatos (Ne mažiau kaip 3-4 kartai)																			

Data \_\_\_\_\_          Šeštą para

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 8-12 kartų per parą)																			
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 5-6 šlapi vystyklai)																			
Išmatos (Ne mažiau kaip 3-4 kartai)																			

Data \_\_\_\_\_          Septintą para

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 8-12 kartų per parą)																			
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 5-6 šlapi vystyklai)																			
Išmatos (Ne mažiau kaip 3-4 kartai)																			

Stebėkite alkio požymius. Šlapimo kiekis turėtų būti ne mažiau kaip 45 ml (3 valgomi šaukštai). Išmatų kiekis turėtų būti bent 2,5-3 cm dydžio dėmelė vystyklo. Užsirašykite žindymo laiką. Šlapio vystyklo keitimą ar pasituštinimą pažymėkite X.