PIRMA SAVAITĖ

Kūdikio vardas _____ Gimimo data ir laikas _____ Gimimo svoris _____ Numetė svorio iki _____

Data _____ Pirma para (Pirmos 24 val. nuo gimimo)

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 8-12 kartų per parą)												
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 1 šlapias vystyklas)												
Išmatos (Ne mažiau kaip 1 kartas, juodos, lipnios išmatos, mekonijus)												

Data _____ Antra para (Antras 24 val. periodas nuo gimimo)

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 8-12 kartų per parą)												
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 2 šlapi vystyklai)												
Išmatos (Ne mažiau kaip 2 kartai, rudai juodos išmatos)												

Data _____ Trečia para (Trečias 24 val. periodas nuo gimimo)

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 8-12 kartų per parą)												
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 3 šlapi vystyklai)												
Išmatos (Ne mažiau kaip 3 kartai, rudai žalios, turėtų darytis minkštenės)												

Data _____ Ketvirta para (Ketvirtas 24 val. periodas nuo gimimo)

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 8-12 kartų per parą)												
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 4 šlapi vystyklai)												
Išmatos (Ne mažiau kaip 3-4 kartai, žaliai geltonos, minkštos)												

Data _____ Penkta para (Penktas 24 val. periodas nuo gimimob)

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 10-12 kartų per parą)												
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 5-6 šlapi vystyklai)												
Išmatos (Ne mažiau kaip 2-3 kartai, geltonos)												

Data _____ Šešta para (Šeštas 24 val.periodas nuo gimimo)

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 10-12 kartų per parą)												
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 5-6 šlapi vystyklai)												
Išmatos (Ne mažiau kaip 2-3 kartai, geltonos)												

Data _____ Septinta para (Septintas 24 val. periodas nuo)

Žindymo pradžios laikas (Ne mažiau kaip 10-12 kartų per parą)												
Šlapias vystyklas (Ne mažiau kaip 5-6 šlapi vystyklai)												
Išmatos (Ne mažiau kaip 2-3 kartai, geltonos)												

Žymėjimo instrukcijos: užsirašykite žindymo pradžios laiką. Kiekvieną šlapimo (šlapio vystyklo) ir išmatų kartą pažymėkite X.

© Rima Kurtinaitienė IBCLC, www.zindymas.lt